

<i>Polarita</i>	<i>EI</i>	<i>Meridián</i>	zákon rození	zákon utlačování
Příroda tíhne k harmonii, proto nadbytek jednoho prvku musí nutně souviset s nedostatkem prvku jiného. Pro pět prvků platí pět základních zákonů, kterými se v přírodě vzájemně ovlivňují.			Tento zákon bývá přirovnáván ke vztahu matka-dítě, kde matkou je prvek, který rodí, a dítětem prvek, který je rozen. Současně je však prvek matka dcerou předchozího prvku a z prvku syna se rodí prvek následující.	Pokud syn příliš zesílí, může utlačovat matku. Tento zákon je v přírodě využíván jako jeden ze zákonů zajišťujících harmonii. Proto tedy ve vzájemném rození ve skutečnosti je i vzájemné poškozování.
Jang	Dřevo	žlučníku	Dřevo rodí oheň: dřevo je povahy teplé a utahuje v sobě oheň, jenž při tření vyšlehne, proto dřevo rodí oheň.	V rození je i překonávání znamená, že například dřevo má rodit oheň, ale když ho oheň přemůže, potom se dřevo promění na popel.
Jin		jater		
Jin	Oheň	srdce	Oheň rodí zemi. Oheň je horký, a proto může spálit dřevo, když dřevo shoří, vytvoří se z něho popel. popel je vlastně země, takže oheň rodí zemi.	oheň má rodit zem, ale když jej země překoná, potom je oheň zadušen.
Jang		tenkého střeva		
Jang	Země	žaludku	Země rodí kov, kov je v horninách, rodí se z vlhkosti hor. Navršená zem vytváří hory a hory nutně rodí horniny, proto země rodí kov.	Země má rodit kov, ale když ji kov překoná, potom země plodit nemůže.
Jin		sleziny, slinivky		
Jin	Kov	plíce	Kov rodí vodu. Jinová čchi (vody) je vlhká a tekutá, rozpuštěný kov se také mění na tekutinu, v důsledku čehož vznikají v horách mraky a přinášejí vláhu, proto tedy kov rodí vodu.	Kov má rodit vodu, ale když jej voda přemůže, kov se v ní utopí.
Jang		tlustého střeva		
Jang	Voda	močového měchýře	Voda rodí dřevo, jelikož voda je vlhká a může tudíž rodit, proto voda rodí dřevo."	Voda má rodit dřevo, ale když ji dřevo překonává, potom je voda přehrazována.
Jin		ledvin		

<i>Polarita</i>	<i>El</i>	<i>Meridián</i>	zákon ovládání	zákon překonávání
Příroda tíhne k harmonii, proto nadbytek jednoho prvku musí nutně souviset s nedostatkem prvku jiného. Pro pět prvků platí pět základních zákonů, kterými se v přírodě vzájemně ovlivňují.			Tento zákon platí ob jeden prvek v základním pořadí prvků. Zabezpečuje harmonii a rovnováhu v přírodě. Zesílí-li jeden prvek natolik, že harmonie je porušena, zasáhne prvek, který ho kontroluje a ovládá. Tento zákon bývá nazýván vztahem manžel-manželka. V přírodě je daleko silnějším a účinnějším vztahem než vztah matka a dítě, který je ovšem vztahem daleko pevnějším a trvalejším. Dobrym příkladem je obyčejná chřipka - ta je definována čínskou medicinou jako napadení chladem. Chlad (prvek voda) se přitíší zvýší a ohrožuje organismus. Harmonie se ihned začne vyrovnávat pomocí vlhka (země). Dostaneme rýmu, ztěžkne nám tělo. Pokud to nestačí, příroda pozve na pomoc ještě zákon překonávání a dostaneme horečku. Pomocí vlhka (rýmy) a tepla (horečky) se tělo zbaví nadměrného chladu a vrátí se zpět do harmonického stavu.	Tento zákon se vztahuje k předešlému zákonu, má stejné pořadí, ale působí opačným směrem. Tento zákon je využíván v případě, kdy nestačí zákon ovládání.

Jang	Dřevo	žlučníku	Dřevo zasažené kovem se štěpí	dřevo je zasypáno zemí
Jin		jater		
Jin	Oheň	srdce	oheň zasažený vodou zhasíná	oheň udusán kovem
Jang		tenkého střeva		
Jang	Země	žaludku	země zasažená dřevem se rozestupuje	země je rozplavena vodou
Jin		sleziny, slinivky		
Jin	Kov	plíce	kov zasažený ohněm je ničen,	kov je ztupen dřevem
Jang		tlustého střeva		
Jang	Voda	močového měchýře	voda zasažená zemí je přehrazována.	voda vypařena ohněm
Jin		ledvin		

<i>Polarita</i>	<i>Ei</i>	<i>Meridián</i>	zákon vzájemného obsažení
Příroda tíhne k harmonii, proto nadbytek jednoho prvku musí nutně souviset s nedostatkem prvku jiného. Pro pět prvků platí pět základních zákonů, kterými se v přírodě vzájemně ovlivňují.			Poslední zákon ozřejmuje věc velmi jednoduchou, ale přesto důležitou: každý prvek v sobě zároveň obsahuje všechny další prvky.
Jang	Dřevo	žlučníku	Utajená přítomnost dřeva (v dalších prvcích) je takováto: dřevo se rodí z vody, vyrůstá ze země, bují ohněm a formuje se kovem. Všechno čchi plodící život se transformuje ze dřeva. Když si vezmeme jako příklad život člověka, pak vše, co si člověk obléká, pochází ze dřeva. Získat dřevo znamená žít, ztratit ho znamená zahynout.
Jin		jater	
Jin	Oheň	srdce	když je provrtáno dřevo, objeví se, když se udeří na kov, objeví se, když se křeše kamenem, objeví se. O ohni ve vodě lidé ani nevědí, a přitom olej může rodit oheň, líh může rodit oheň, za velkého deště se rodí blesky a z vlhkosti také může vzniknout horkost. Oheň představuje základ jangu, i když nemá žádný tvar, ve skutečnosti není místa, kde by nebyl přítomen. Nic z toho, co je produktem transformace čchi, by se bez ohně nemohlo zrodit.
Jang		tenkého střeva	
Jang	Země	žaludku	dřevo bez země by nemohlo růst, kov bez země by nemohl vznikat, voda bez země by se nemohla shromažďovat. Zrod žádné z myriád věcí se neobejde bez podpory země.
Jin		sleziny, slinivky	
Jin	Kov	plíce	kov je produkován z horských minerálů, rodí se ze země, je promýván v říčním písku a ukrývá se ve vodě. V rostlinách je rtuť, dřevo obsahuje cín a olovo - to je utajená přítomnost ve dřevě. Kov může spojovat rozptýlené a měkké učinit tvrdým - to jsou jeho přeměny v ohni. Užitečnost kovu je v tom, že je pevný a neničí se. Žádná z věcí stvořených proměnami čchi by nemohla být pevná a tvrdá, kdyby se jí nedostávalo čchi kovu. Proto kůže i skořápka, jež jsou zvnějšku (věcí) a vytvářejí jejich ochranu, získávají pevnost díky tomu, že se jim dostává čchi kovu.
Jang		tlustého střeva	
Jang	Voda	močového měchýře	ve dřevě jsou šťávy, to je voda ve dřevě, v zemi jsou prameny, to je voda v zemi, v kovu jsou tekutiny, to je voda v kovu. V ohni jsou rozpustné látky, to je voda v ohni, a počátek všech věcí je ve vodě.
Jin		ledvin	